

Karate auto-défense / Self defence Karate

Shinkyokushin



Ayer's Cliff

Spécial de Septembre/ September special

4 cours consécutif pour 100\$ / 4 consecutive courses for 100\$

kimono inclus / kimono included

pour débutant/ for beginner

-Enfants -
Ado
Adultes
Mise en
forme
Discipline
Confiance
en soi

École St-Barthélémy / High School

206, rue Rosedale

Inscription : **10 Septembre 2019 18H00**

Registration : **September 10th 2019 at 18h00**

Début des cours le **12 septembre** / Course start **September 12th**

enfants/adultes débutant : 18h00 @ 19h00

kids/adults novice : 18h00 @ 19h00

Cours pour élèves avancé : 19h00 @ 20h00

Advance student : 19h00 @ 20h00

-Kids -
Teenagers
Adults
Fitness
Discipline

Self confidence

Information

Shihan France Carrier

819-829-2759 / 819-578-2759

www.kyokushinsherbrooke.com



Le karaté commence et se termine dans la courtoisie

karate begins and ends in courtesy