

# Cours de Karaté auto-défense Style Shinkyokushin



**Spécial de Septembre:**  
4 cours consécutif pour  
100\$/taxes incluses  
kimono inclus  
pour débutant seulement

## Richmond

École Plein Cœur, 555 7e Av N

(Accéder par la porte du gymnase rue King)

Cours et inscription : Jeudi 12 Septembre 2019

Cours pour enfants/adultes débutant : 18h00 @ 19h00

Enfants - Ados - : intermédiaires : 18h00 @ 19h30

Adultes

A partir de 5 ans !

Mise en forme

Prix spéciaux pour famille !

Discipline

1 Cours d'essai gratuit !

Confiance en soi

### Information

Shihan France Carrier

Ceinture noire, 5ième dan

819-829-2759 / 819-578-2759

[www.kyokushinsherbrooke.com](http://www.kyokushinsherbrooke.com)

