

**A Lingwick ou Weedon
(endroit a déterminer)**

Début des cours le 11 et 12 Septembre !

Cardio / Fitness

Utilise ton corps pour t'entraîner

Pas de machine... pas de poids...

PAS D'Excuse !!!

Exercices différents à chaque semaine



CARDIO

**Cours d'essai gratuit le
Mercredi 11 Septembre de
19h @ 20h**



Enfants - Ados -
Adultes

Mise en forme

Discipline

Confiance en soi

Spécial de Septembre:

4 cours consécutif
pour 100\$

kimono inclus



Karate Shinkyokushin

Affilié à l'école de karaté France Carrier

Cours et inscription : Jeudi 12 Septembre

Cours pour enfants/adultes débutants :
18h30 @ 19h30

Cours pour élèves avancés :
18h30 @ 20h00

Pour info : 819-888-2534

Sur le Web : cle1917.wixsite.com/cardio



www.kyokushinsherbrooke.com